de Bibliotheek
Enschede · Haaksbergen



BiebBorrel

Het wonder van zaden

In samenwerking met Bibliotheek Enschede / Haaksbergen

GROENE LOPER HAAKSBERGEN

Natuur voor Elkaar

provincie Overijssel

Welkom bij de BiebBorrel

Het wonder van zaden

Inhoud:

- Wie is de Groene Loper Haaksbergen
- Het wonder van zaden
- Proef en beleef

de Bibliotheek
Enschede · Haaksbergen

Groene Loper Haaksbergen





Zwerfafval opruimen doe je met de BermBrigade!







de BELEVINGSTUIN

ivn natuur educatie Haaksbergen

Den Broam Natuurvrienden

HooltwarK
De groene motor in Zuid Twente

Samen zijn we NOABERBOEREN

VOEDSEL VEUR ELKAAR • BUURSE EN OMSTREKEN

Groene Loper Haaksbergen



Versterken wat er is



Vergroten van het netwerk



Inspireren en ondersteunen



Promoten belang van groene gezonde leefwereld

Groen doen potje

Een steuntje in de rug voor groene plannen

- Het organiseren van een stekjesruilbeurs
- Het opstarten of versterken van de buurttuin
- Huur van machines om de buurttuin op te knappen

Een bijdrage van maximaal € 300,-

Een belangrijke voorwaarde is dat het gelegen moet zijn in de gemeente Haaksbergen en een link moeten hebben met groen.

Wil je gebruik maken van het groen doen potje of meer informatie kijk op onze site www.groeneloperhaaksbergen.nl

de Bibliotheek
Enschede · Haaksbergen

zaden

Laat je verwonderen



GROENE LOPER HAAKSBERGEN

Natuur voor Elkaar

provincie Overijssel

Het wonder van Zaden

Zaden:

Het kiempje van een plant dat kan uitgroeien tot een nieuwe plant



Lijnzaad



Chiazaad



Zonnebloempitten

Noten:

Een droge vrucht met een harde, houtachtige wand die niet vanzelf openspringt om het zaadje lost te laten



Hazelnoot



Tamme kastanje

Krachtpatsers



Ze zijn rijk aan gezonde voedingstoffen

- Goed voor hart en bloedvaten
- Bevorderd de spijsvertering
- Helpen bij een verzadigd gevoel

Ze zijn vaak klein maar hebben de kennis zich om uit te groeien tot de meest prachtige en bijzondere planten.

Ze kunnen in de bodem soms jaren verstopt zitten te wachten om te ontkiemen





Slimme trucjes

1. Verspreiding door de wind
Kenmerken: Zaden zijn licht van gewicht, klein of hebben speciale 'parachutes' of 'vleugeltjes'.
Voorbeelden: Paardenbloem (pluisjes), esdoorn (gevleugelde nootjes) en wilg.

2. Verspreiding door dieren
Dit gebeurt op twee manieren:
Liften op de vacht of poten: Zaden hebben haakjes, stekels of kleefstof waarmee ze blijven hangen aan de vacht van zoogdieren of kleding van mensen (bijv. kleefkruid, klit).
Opgegeten worden: Dieren eten lekkere vruchten of bessen op. De harde zaden verteren niet en verlaten het dierenlichaam via de ontlasting op een heel andere plek (bijv. lijsterbes, braam).

3. Verspreiding door water
Kenmerken: De zaden of vruchten drijven op het water dankzij luchtkamers, een kurklaag of een waterafstotende schil.
Voorbeelden: gele lis en drijvende waterplanten.







Slimme trucjes

4. Zelfverspreiding / Openbarsten
Kenmerken: De plant schiet of perst de zaden zelf weg door spankracht in de vrucht wanneer deze droog wordt of openbarst.
Voorbeelden: Groot springzaad, erwten, brem en ooievaarsbek.



5. Verspreiding door de zwaartekracht
Kenmerken: Zware vruchten of noten rollen simpelweg van de plant af naar beneden.
Voorbeelden: Eikels (eik), kastanjes en beukennootjes.



Schoonheid

Zaden en ook noten zien er heel bijzonder uit.



www.levonbiss.com/seeds-and-fruit

de Bibliotheek
Enschede · Haaksbergen

Proef en Beleef

Een hapje en drankje staan klaar



Natuur voor Elkaar

provincie Overijssel

Zadenbieb

Bekijk de zadenbieb en help mee deze te vullen

Dit voorjaar zijn we gestart met een zadenbieb in Haaksbergen. Silvia Hietbrink kwam met dit idee en wij van de GroeneLoper hebben haar ondersteund zodat zij dit kon realiseren en natuurlijk kon dit niet zonder de Bibliotheek.

Silva staat bij de tafel van de zadenbieb en vertelt jullie graag meer over de zadenbieb.



Verwondering

Bekijk de zaden en noten en laat je verwonderen door hun schoonheid

Wij zijn getriggerd door de bijzondere vormen van zaden en noten. We hebben een aantal loepjes en een microscoop klaar staan om jullie ook de kans te geven zelf de schoonheid van de zaden te ontdekken.







Proef

Help mee om Bliss balls te maken en ervaar de smaak van verschillende zaden en noten.

Marieke en Yvonne helpen jullie graag bij het maken van deze heerlijke gezonde Bliss balls.





Wild Bliss Balls

Verzamelen

Rozenbottels, meidoornbesjes, mispels, zaden, noten.

Verwerken oogst

Haal de pitjes uit de rozenbottels en de meidoornbesjes en kook het vruchtvlees.

Haal zaadjes van de aren en noten uit schil.

Maal zaden en noten tot meel EN/OF

Rooster de nootjes en zaadjes en hak ze fijn (de nootjes dan).

Wild Bliss Balls

Vervang (een deel van de) dadels door rozenbottels, meidoorn, gemalen notenpasta.

Vervang (een deel van de) havermout door pitten en noten.

Vervang (een deel van de) kokosrasp ter decoratie met zaadjes of gehakte/gemalen nootjes.

